





# BEBØERBLADET MARIEHØNEN



## November 2011

DORTHE *Marie* HJEMMET

 Statement No.: A4 G8 C5 E3	Udarbejdet: 08/08/'11	Revideret: November 2011	Godkendt: November 2011	Erstatter: Oktober 2011	 Indicator No.: 3 66 84 54
---	--------------------------	--------------------------------	-------------------------------	----------------------------	---



# Kære Læser

I den store røde himmel  
suges lydene op,  
og vi bliver lytteposter,  
filtre, seismografer.  
Myggene danser lodret i luften.  
Grenene rører sig ikke  
I Europa er det efterår  
med lyd af river og visne blade.  
Vi flyver gennem en evigt  
uforandret tid.  
Uffe Harder

Efterår i Europa. Himmelhvælvet stort og rødt, når solen trænger igennem. Tåge og dis, når det er højtryksvejr. Tiden og vi flyver. –Og dog er der en uforanderlighed over tidernes og årets gang.

Uffe Harder er en betydende samtidig dansk lyriker. Han døde i 2002 og har efterladt sig digtsamlinger, som vil blive stående. Her hans digt *Efterår*.

Kom til at tænke på det ovenpå den intense uge, hvor Europas ledere var trængt så hårdt op, at de *måtte* overvinde deres forskelligartede interesser og indlede et fælles arbejde for at få Europa ud af det *økonomiske* efterår. Den flamboyante Berlusconi blev sendt hjem med lektier for. Den selvovervurderende Sarkozy får sin del af regningen med hjem til det franske bankvæsen, selvom han troede han kunne børste den af på resten af Europa. Den inkompetente Papandreu fik sin redningskrans. Ikke fordi man synes, han fortjente den. Men fordi alternativet var dyrere. Prisen er stærke begrænsninger på den græske selvstændighed. -- Og den tyske bulldozer Merkel fik markeret, at der er en grænse for, hvad Europas største økonomi stiller op til.

Jeg tør godt sætte en rød sodavand på højkant for, at de fire nævnte vil få mere end vanskeligt ved at blive genvalgt...

Men ude fra Udkants-europa, hvor fx Danmark befinder sig, uden for kredsen af euro-lande, er vi glade og klapper i hænderne over, at selvom det er efterår i Europa var der –langt om længe!- kraft til at tage fat i nogle af grundproblemerne omkring det økonomiske efterår. Skridt blev taget. Ikke i et sprint på 100 meter, men i et Marathon-løb, som udtrykt af Barroso, kommissionens formand. Lad os glædes over det, der er at glædes over.

På ældrefronten er der to aktuelle temaer: skal personalet på plejehjem gå med uniformer? –Og bruger plejehjem alt for mange bleer?

Her i huset har vi – som vi gør med jævne mellemrum- netop gen-drøftet vor uniformspolitik. Sundhedsstyrelsens pointe med at stramme kravene er ikke vanskelig at begribe: de er sat på jorden for at varetage den rigtigste og bedste hygiejne og ikke for at sikre et hjemligt miljø eller hvilke andre argumenter, man kunne have for at lægge en anden politik end den mest "kliniske". –Andetsteds i bladet vil vi beskrive den aktuelle uniformspolitik; men jeg føler mig sikker på, at der vil blive myndighedsbestemte behov for endnu en justering inden længe.

Bleer.... Det er vanskeligt at være uenig med den nye socialminister, når hun meget bombastisk udtaler, at gamle "saftsusemig ikke skal gå med ble, hvis der ikke er brug for det!" –Hvis det var så simpelt som det, ville der ikke grund til at gøre det til et tema i den offentlige debat. Der er andre røde køer end præstens, som man sagde en gang.... Men også her er der en pointe, som er relevant og god: er vi skarpe nok på at gøre, hvad vi kan, for at finde den balance i henseende til ble-forbruget, som bedst stemmer overens med det nødvendige og det, som giver den enkelte gamle den bedste livskvalitet? Andetsteds i bladet vil vi illustrere noget om husets ble-forbrug eller ble-politik om man vil.

Her på denne plads vil jeg efter et lille sving ud i Europa og et par henvisninger til den lokale andedam i ældresektoren slutte med at udtrykke glæde over en dejlig øl-festival og et godt syng-dansk arrangement for husets beboere. Kan hænde, vi *flyver gennem en evigt uforandret tid* ... men det drejer sig om at være lytteposter og seismografer, mens vi er her....

God november, god læselyst og alle varme hilsner Flemming Høj Jermiin



# Bleer – hjælp eller...???

Der er atter focus på om ældre uberettiget får ble-bevilling uden at der er foretaget en individuel og omhyggelig udredning af, om en sådan er den rette løsning. På Dorthe Mariehjemmet har vi en politik, der styres efter disse retningslinjer:

- ✚ Kender vi årsagen til urin-inkontinens?
- ✚ Er en ble nødvendig?
- ✚ En ble må ikke erstatte et toilet-besøg!
- ✚ Er hygiejnen i orden?
- ✚ Passer hjælpemidlet til personen? –og er vedkommende tilfreds?
- ✚ Har bleen den rette størrelse?
- ✚ Sidder den korrekt og fixeret?
- ✚ Kan en evt. natble rumme det, den skal?

I forbindelse med en større undersøgelse af livet på plejehjem skriver Politiken bl.a.:

*Mange ældre på plejehjem går unødigt med ble. For mere end halvdelen, der lider af ufrivillig vandladning, inkontinens, kan behandles. Overlæge på Glostrup Sygehus, dr.med. Gunnar Lose, kritiserer den kommunale indsats på området for at være skæv og svigte de ældre. »Der er uhyre stor forskel på indsatsen på de kommunale plejehjem. Mange steder er man alt for rundhåndet med at uddele bleer, uden at beboerne bliver undersøgt af en læge. Det burde ikke være lovligt«, siger han.*

*Gunnar Lose, der har lavet flere undersøgelser af problemet, er bekymret for de ældre på plejehjemmene, hvor op imod 50 procent lider af inkontinens.*

*»Mange steder foregår det på den måde, at de ældre bliver sat i en krog med en ble på fra morgenstunden, og så muger personalet ud sidst på eftermiddagen. Men ganske små midler, som at justere drikkevaner, tage de ældre under armen og gå på toilettet med dem to gange om dagen samt en lægeundersøgelse kan afhjælpe problemerne kolossalt«, siger han. Behandlingsmulighederne er mange. For eksempel bækkenbundstræning, blæretræning, medicin eller egentlig operation*

*Formanden for Kontinensforeningen, Helle Berthelsen, mener, at også lægerne kan gøre det bedre.*

*»Masse af læger interesserer sig slet ikke for inkontinens. Bleerne er en for nem løsning, for så er munden jo lukket på patienterne i første omgang. Men det er en besynderlig fremgangsmåde, fordi behandlingen findes og kan forbedre folks livskvalitet enormt«, siger hun.*

*Kommunernes Landsforening (KL) har ikke en erklæret politik på området.*

*»Mig bekendt findes der ingen retningslinjer for, hvordan den gode kommune vurderer, om folk skal have hjælpemidler eller behandling. Bleer og andre hjælpemidler bevilges efter Lov om Social Service, som siger, at der skal ske en individuel vurdering - mere specifikt blander vi os ikke«, siger konsulent Beate Jarl fra KL. (Uddrag af artikel fra Politiken).*

Dorthe Mariehjemmet har haft focus på spørgsmålet gennem flere år. Fra 2009 TIL 2010 har vi således reduceret forbruget med 13,6% i mængde, og der pågår fortsat arbejde med at finde andre løsninger i de situationer, hvor dette er relevant og i overensstemmelse med den enkeltes egen oplevelse af, hvad man føler sig bedst tilpas med.



# BrugerPårørendeRådet



Kære BrugerPårørendeRåd!

Som anmeldt i vores brev af 12. oktober, inviterer kommunen til dialogmøde med Rådet. Mødet er samtidigt kommunens (myndighedens) *anmeldte* tilsyn 2011, og dialogen tager udgangspunkt i rapporten fra det uanmeldte tilsyn. Kommunen har den 26/10-2011 sendt os denne dagsorden.

Alle varme hilsner

Flemming Høj Jermiin

Rødovre Kommune  
Social- og Sundhedsforvaltningen  
Ældre- og Handicapafdelingen

**Invitation til anmeldt tilsyn på  
Plejhjemmet Dorthe Mariehjemmet  
Den 2. november 2011 kl. 14.00 – 15.30  
Mødelokalet.**



## Mødets deltagere:

Flemming Høj Jermiin  
Afdelingsledere og medarbejderrepræsentanter fra Dorthe Mariehjemmet  
Medlem af Seniorrådet Hanne Ridder  
Repræsentanter fra Dorthe Mariehjemmets bruger-pårørenderåd  
Social- og Sundhedsdirektør Ole Pass  
Ældre-handicapchef Allan Pedersen  
Tilsynsmedarbejdere Lisbeth Pedersen og Marianne Kjer.

Hvert år skal Rødovre Kommune føre tilsyn med plejehjem og plejeboliger. Den 21. og 22. juni 2011 blev det uanmeldte tilsyn på Dorthe Mariehjemmet foretaget. Tilsynsrapporten vedlægges invitationen.

Det anmeldte tilsyn gennemføres som et dialogmøde med udgangspunkt i rapporten.

## Dagsorden:

- Velkomst og præsentation af deltagere.
- Dorthe Mariehjemmet på baggrund af rapporten. Oplæg ved Flemming Høj Jermiin. Herefter drøftelse.
- Årets emne:  
Procedure på Dorthe Mariehjemmet, når en beboer tager afsked med livet. Oplæg ved Flemming Høj Jermiin. Herefter drøftelse.
- Yderligere kommentarer og spørgsmål om Dorthe Mariehjemmet.

Med venlig hilsen

Lisbeth Pedersen og Marianne Kjer, Rødovre Kommune.



Efter dialogmødet afholdes Ordinær generalforsamling i Rådet

Den årlige generalforsamling er der, hvor Rådet dels redegør for årets aktiviteter og dels foretager nyvalg til Rådet. Alle beboere og pårørende er velkomne.

Dagsorden i henhold til vedtægterne:/forretningsorden:

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

# BrugerPårørendeRådet

Den 2. november 2011

## DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning om rådets arbejde i det forgangne år. Fremlæggelse og drøftelse
3. Dorthe Mariehjemmets arbejde med "Den værdige død"
4. Nyvalg til Rådet.

### Rådets sammensætning:

Rita Bæk	modtager genvalg
Harald Rasmussen	modtager genvalg
Eigil Egholm Hansen	
Else Marie Mathiasen	
Jette Winther	
Heike Dedenroth	modtager genvalg
Hanne Ridder	Udpeget af Seniorrådet,
Lone Hvass	Indsat af Dorthe Mariehjemmet
Flemming Høj Jermiin	sekretær

5. Fri debat
6. Evt.

Der serveres noget koldt at drikke og lidt mundgodt.



Vel mødt  
Heike Dedenroth  
Formand

# Uniformsregler og plejehjem

Dorthe Mariehjemmet arbejder via sin tilknytning til EQUASS (European Quality in Social Services) med løbende at se på regler, arbejdsrutiner, instrukser og værdier.

Eksempelvis har vi i september senest set på, om vore uniformsregler er, som vi gerne vil have dem. Næsten samtidigt dukkede artikler op i dagspressen om sammenhængen mellem hygiejne og uniformer.



Dagbladet Politiken skrev (uddrag):

*Overlæge Tove Rønne fra Sundhedsstyrelsen forklarer, at arbejdsdragten skal beskytte mod, at ansatte fører resistente bakterier ind og ud af plejehjemmet og mellem de ældre.*

*»De ansatte skal derfor skifte til arbejdsdragt, når de kommer til arbejdspladsen, og igen, før de går. Og arbejdsdragten skal udformes, så den tillader god hygiejne«, siger Tove Rønne.*

*De fleste plejehjem prøver at gøre forholdene så hjemlige som mulige, og i de senere år har ansatte skiftet uniformen ud med deres eget tøj for at skabe en mere familiær atmosfære. Men den udvikling stopper nu.*

*Kommuner landet over forlanger, at personalet skifter til kitler og andre former for ensartet arbejdsbeklædning på grund af en ny vejledning fra Sundhedsstyrelsen. Den fastslår, at ansatte i ældreplejen bør have en »arbejdsdragt« for at hindre smitte med resistente bakterier.*

*Men kittelkravet møder skarp modstand. På plejehjemmet Hjortshøj i Århus, hvor kommunen er på vej med regler om ens plejehjemsbeklædning, har personalet arbejdet i privat tøj de seneste ti år, fortæller leder Kirsten Obling.*

*»Det er ud fra et ideologisk synspunkt. Vi vil gerne bevare de ældres integritet, og selv om man bor på plejehjem, så er det stadig borgernes hjem, og så skal vi ikke være i uniform«, siger Kirsten Obling.*

## **»Uniformer skaber en magtposition«**

*Plejehjemsleder Suzanne Helms på plejehjemmet Rødegård i Silkeborg Kommune, hvor kittelreglerne også er på vej, mener, at »uniformer skaber en magtposition og en distance til beboeren«.*

*Hun afskaffede uniformerne, da hun tiltrådte for 12 år siden: »De ældre sagde dengang til os, at »nu er I mere lige som os, og det er rart««.*

*Især demente er det nemmere at have dialog med, når personalet optræder i deres eget afslappede hverdagstøj, fastslår Suzanne Helms.*

*Alle de her regler fratager de ældre muligheden for at leve et liv tæt på det, de levede før Karen Stæhr, sektorformand i FOA.*

På modsatte side ses vore nuværende uniformsregler. Selvfølgelig vil vi være klar til at justere dem, såfremt vi møder nye krav fra myndighederne. –Som det fremgår af udpluk fra avisen er der synspunkter for og imod egentlige uniformer. Vi mener, vi indtil videre har anlagt en fornuftig linie, men er på den anden side meget opmærksomme på, at vi vil have focus på god hygiejne. –Det vil være et særligt tema i første halvår af 2012.



Er der læsere, som har meninger om uniformsregler, er man velkommen til at give sig til kende...



Approval No.: 98

Udarbejdet:

18/01/'10

Revideret:

23/09/'10

Godkendt:

07/10/'10

Erstatter:

03/02/'10

## UNIFORMSPOLITIK

Alle medarbejdere på Dorthe Mariehjemmet får tilbud om uniform. Uniformen består af busserone eller trøje med husets logo samt evt. bukser. Det er frivilligt, hvorvidt man i plejen og administrationen anvender uniform. Der udbetales ikke uniformsgodtgørelse.

Det hører med til et vilkår for ansættelsen, at alle er pæne og rene i tøjet – samt velsoignerede. Det er et krav, at alle medarbejdere bærer navneskilt.

I køkkenet, ejendomssteamet og rengøringsteamet er uniform obligatorisk, ligesom det er obligatorisk at anvende forklæde under arbejdet i gruppekøkkener og andre opgaver, hvor det af hygiejnemæssige årsager er påkrævet.

### Fastansatte

En medarbejder, der bliver fast ansat på Dorthe Mariehjemmet, får i forbindelse med ansættelsen tilbudt i alt 5 overdele og – og om ønsket – tillige bukser. Medarbejderen sørger selv for at vaske uniformsdelene. Husets vaskemaskiner kan benyttes, hvis det ikke er til gene for kollegerne.

Tøjet skal afleveres tilbage rent ved ansættelsens ophør. I modsat fald bliver den ansatte faktureret i forhold til dagsprisen.

### Afløsere

På afløserkontoret kan afløsere hente kittel til brug for dagens arbejde. Kitlen afleveres samme sted efter arbejdstids ophør. De brugte busseronner vaskes af rengøringsteamet.

### Udskiftning af tøj

Hvis en trøje/busseronne har forkert størrelse, er blevet meget slidt, eller der er anden årsag, til, at den skal udskiftes, kan dette kun ske ved at henvende sig til teamlederen for serviceteamet, som træffes tirsdag og torsdage i ulige uger kl. 14.00-14.45, ring tlf. 3673 0211.

### Krav til arbejdstøjet i øvrigt

Som ansatte har man en rolle og et ansvar for, hvordan man fremtræder over for beboere og pårørende. Medarbejdere er virksomhedens ansigt udadtil og indadtil. Påklædning har stor betydning i denne sammenhæng. Derfor er et krav, at det tøj, man har på, når man møder, er rent og ikke opsigtsvækkende, men reflekterer det arbejde og de værdier, huset står for.

Det forventes, at man skifter fodtøj til indendørs sko.

Det er ikke foreneligt med Dorthe Mariehjemmets personalepolitik at have følgende på arbejde:

- Lårkort nederdel.
- Korte shorts.
- Gennemsigtige bukser/nederdele.
- Bar og synlig mave.

Det er en forventning, at ingen medarbejdere anvender stærkt duftende parfumer af hensyn til både beboere og kolleger med fx. allergi.





## Menuplan november 2011

	<b>Hovedret</b>	<b>Biret</b>
Tirsdag d. 01.	Forloren hare m. sauce, kartofler og grønt	Hindbærgrød m. fløde
Onsdag d. 02.	Dampet laks m. citronsauce, kartofler og grønt	Trifli
Torsdag d. 03.	Medisterpølse m. sauce, kartofler og surt	Sherryfromage
Fredag d. 04.	Æbleflæsk m. rugbrød fødselsdagsmenu 6E	Æblekage m. flødeskum Fødselsdagsmenu 6E
Lørdag d. 05.	Lasagne m. brød og salat	Kirsebærgrød m. fløde
Søndag d. 06.	Stegt nakkefilet m. sauce, kartofler og surt	Chokolademousse
Mandag d. 07.	Karrykoteletter m. løse ris og råkost	Tomatsuppe m. flútes
Tirsdag d. 08.	Fiskefrikadeller m. persillesauce, kartofler og grønt	Frisk frugt
Onsdag d. 09.	Farsbrød m. kyllingelever m. sauce, kartofler og grønt	Jordbærgrød m. fløde
Torsdag d. 10.	Andesteg m. rødkål, sauce og kartofler	Ymerfromage m. jordbærsauce
Fredag d. 11.	Millionbøf m. kartoffelmos og rødbeder Fødselsdagsmenu 14C	Aspargessuppe m. brød Fødselsdagsmenu 14C
Lørdag d. 12.	Frikadeller m. kartofler, sauce og grønt	Abrikosgrød m. fløde
Søndag d. 13.	Kylling m. sauce, kartofler og surt	Is m. vafler
Mandag d. 14.	Brunkål m. flæsk og grisehaler Fødselsdagsmenu 10D	Budding m. saftsauce Fødselsdagsmenu 10D
Tirsdag d. 15.	Gullasch m. kartoffelmos og rødbeder Fødselsdagsmenu 5B	Æblekage m. flødeskum Fødselsdagsmenu 5B
Onsdag d. 16.	Fiske i fad m. kartofler og sauce	Minestrone suppe m. flútes
Torsdag d. 17.	Aspargessuppe m. kødboller og flútes Fødselsdagsmenu 5A	Islagkage Fødselsdagsmenu 5A
Fredag d. 18.	Boller i karry m. løse ris Fødselsdagsmenu 13E	Ris á la mande m. kirsebærsauce Fødselsdagsmenu 13E
Lørdag d. 19.	Millionbøf m. kartofler og rødbeder	Hindbærgrød m. fløde
Søndag d. 20.	Ribbensteg m. sauce, kartofler og surt	Frugttærte m. flødeskum
Mandag d. 21.	Mørbradbøf m. løg, sauce, kartofler og grønt	Citronfromage
Tirsdag d. 22.	Frikadeller m. kartofler, sauce og grønt fødselsdagsmenu 8A	Pandekager m. is Fødselsdagsmenu 8A
Onsdag d. 23.	Tarteletter m. høns i asparges Fødselsdagsmenu 1C	Hindbærgrød m. fløde Fødselsdagsmenu 1 C
Torsdag d. 24.	Stegt lever m. løg, sauce, kartofler og grønt	Aspargessuppe m. flute
Fredag d. 25.	Wienerschnitzel m. brasede kartofler, smørsauce og ærter Fødselsdagsmenu 3D	Citronfromage Fødselsdagsmenu 3D
Lørdag d. 26.	Forloren skildpadde m. flútes og æg	Jordbærgrød
Søndag d. 27.	Hamburgerryg m. flødekartofler og grønt	Is m. frugter
Mandag d. 28.	Boller i selleri m. kartofler	Frisk frugt
Tirsdag d. 29.	Bøfstroganoff m. mos og rødbeder	Æblegrød m. fløde
Onsdag d. 30.	Farsbrød m. sauce, kartofler og grønt	Frugtsalat



# Kort og godt



## Fodplejen:

Anne Wahl er her torsdag og fredag: Anne kan træffes på tlf. 44 92 36 01 eller mobil nr. 28 69 89 05.

Fodplejen har til huse på 1. sal.

## Tandlægen:

Man vælger selv, om man vil have besøg af kommunens tandlæge eller af en privat praktiserende tandlæge eller klinisk tandtekniker. Hvis man tilmelder sig omsorgstandplejen, kan man få ordnet tænderne i Omsorgstandplejens klinik på 2. sal. **Klinikken er åben hver tirsdag fra kl. ca.**

**8.30 – 12.00.**

Venlig hilsen Benedikte og Jette

**Frisøren:** Susana Zanetic Toft er husets frisør. Frisørsalonen er åben onsdage. Frisørsalonen er på 3. sal.

## Kirkelige handlinger:

Den 8. november kl. 14.00 – samvær på 1. Sal på torvet ved Anne Fuglsang-Damgaard

Den 29. november kl. 11.00 Gudstjeneste ved Lotte Uglebjerg Høck i Kirkearealet på 3. sal.



**Vi ønsker til lykke med fødselsdagene i november.**



<b>05. Vera Edvelved, 6 E</b>	<b>90 år</b>
11. Elin Lethin, 14 C	86 år
14. Robert Samuel Hoffmann, 5 B	84 år
14. Rosa Andersson, 10 D	93 år
17. Hanne Horndorf, 5 A	71 år
17. Birte Tingsted 13 E	92 år
22. Erling Lytsen, 8 A	87 år
<b>23. Olga Nielsen, 1 C</b>	<b>90 år</b>
<b>26. Valborg Røhl, 3 D</b>	<b>90 år</b>

**"Den Lille Café"** afholdes hver onsdag, fremover vil det være på 2. sal. I november måned er det gruppe B, der står for arrangementet.



## Hva' rør sig ellers? -på Dorte Mariehjemmet

Brev fra Rose, medarbejder

Hej Flemming!

Vil bare orientere dig om, at der i fredags kom en mand med to store lagkager til os. Han fortalte, at de havde holdt 50 års fødselsdag og at de var tilbage derfra. De fejlede ikke noget, men vi fik hans visitkort, hvis vi skulle blive dårlige! ☺

Lagkagerne blev delt ud til alle i huset. Jeg tillod mig at sende en mail til vedkommende for at takke på beboernes- og personalets vegne.

Fik en mail tilbage, hvor giveren udtrykte glæde for at høre at kagerne var faldet i god jord. Det viste sig at den glade giver var direktøren for Rødovre Centrum.

Med venlig hilsen  
Rose



Den 26. oktober holdt vi øl-festival for alt hvad der kunne krybe og gå! – billeder følger.



Den 27. oktober var spil-dansk-dag, som vi markerede med en sangertrio fra Holbæk. De underholdt med numre fra den danske sangskat.

Aijoe Karlsen bor i gruppe A. Hun havde en Børge. Han var hendes "huspoet" og skrev mange digte.....Vi har fået lov at bringe et, som handler om efteråret.

## Efterårets sidste roser

To roser, kæmpestore og mørkerøde,  
foldede sig ud; Syntes, de var,- åh så søde!  
De nød rigtig solens sidste varme  
for dens stråler de viste al deres charme

"Se!" sagde de, synes I ikke vi er smukke?"  
"Pyh hal!" sagde solstrålerne, skabekrukke!  
Tror I at I uden os ville blive så røde?  
Næh, ikke uden vores varme af den bløde.

"Uf" sagde roserne, Pralhals, har man hørt mage?  
tænk at vi smukke skabninger skal lade os plage!  
Er I klar over at vi kaldes blomsternes dronning,  
og at bierne siger vi giver dem den bedste  
honning.

Ja, de siger også, at de bliver helt beruset,  
hver gang de til vores vidunderlige duft har  
snuset!  
spørg bare humlebie, om ikke det passer!  
Den sidder henne på en af de kasser.

Mageløst sagde solstrålerne, mageløst sludder!  
hvis ikke vi hjælp jer gik det hele i kludder!  
I ville aldrig folde jer ud og vise jeres charme,  
hvis ikke vi kom frem og gav jer vores varme

Tænk bare på, når de lange skygger kommer  
når vi kommer længere væk er det ikke mere  
sommer.  
så må I begge to sande vores ord,  
selv om I meget nødtigt på os tror.

De to sidste roser blev helt målløse af skræk.  
De troede først, at solstrålerne med dem drev  
gæk.  
For da solen gled ned bag skoven og forsvandt  
blev det rigtig koldt, erfarede de! Det var sandt.

De støttede sig til hinanden, var ikke mere glade.  
Nattefrosten satte ind; de skælvede i deres blade.  
Rimfrosten lagde sig på dem, så de blev helt stive  
"Åh, stakkels os!" hviskede de, "hvad skal der af  
os blive?"

For de to roser, blev natten frygtelig lang.  
De længtes kun efter dagry og efter endnu  
engang  
at solstrålerne ville komme tilbage med varme;  
så ville de aldrig mere prale af deres charme!

Men kulden var hård, og gav dem en snært.  
De to stakler krympede sig, havde det svært,  
de måtte lukke sig sammen, som for at prøve  
at holde på varmen, som kulden ville dem berøve.

Næste dag kom solstrålerne igen tilbage,  
og så roserne, og hørte dem klage.  
De var helt hvide af rimfrost fra tå til top  
og det knagede i dem, da de ville lukke sig op.

"Nå!", sagde solstrålerne" havde vi så ikke ret?  
-at klare jer uden vor varme er ikke let!  
Næh, vor varme er for alle en livsgivende kilde.  
Det gælder alt her på jorden, ellers går det ilde!

"Åh!" gnækkede roserne - kære sol, giv os  
varme.  
Vi fryser, vil I ikke nok over os jer forbarme?  
Jo, sagde solstrålerne, og gik så i gang.  
De tøede roserne op, mens fuglene sang.

Rimfrosten smeltede og lignede morgendug.  
Roserne rettede sig, drog et veltilfreds suk.  
De foldede sig helt ud, havde aldrig været så røde;  
Deres dufte aldrig så skøn, så krydrende søde.

De takkede solstrålerne, for den hjælp de havde  
givet  
Fordi de igen havde skænket dem livet,  
Men ak! Den herlige dag var kun alt for kort.  
Hen på eftermiddagen, drog solstrålerne atter  
bort.

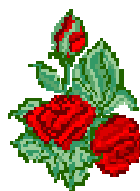
Det blev hurtigt mørkt, og kulden vendte tilbage;  
Endnu mere hård, endnu værre plage  
Næste formiddag da solstrålerne atter hos dem  
stod.  
Havde kulden taget roserne. De røde blade lå ved  
deres rod.

"Ak ja!" Der lød dybe suk ved rosernes fod.  
Det kom fra små stedmoder, der tæt ved stod.  
De skønne roser bar deres hoveder meget højt  
At blive offer for kulden må være drøjt!

En stor nellike, der blandede sig i talen,  
sagde, de var for pralende, derfor blev det finalen!  
Man kan godt være smuk og have charme  
Det hjælper ikke mod kulden; den har ikke  
hjertervarme

"Næh"! sagde solstrålerne, dagene er jo blevet  
korte  
Vi har jo ikke magten mere; nu vi er længere  
borte,  
Nu er det årstiden, hvor I skal tage jer i agt,  
Hvor vi ikke mere kan hjælpe, mod kuldens magt"

På deres vej strejfede solstrålerne en humlebi,  
Da den hørte, hvad de sagde, kravlede den i hi.  
Solstrålerne slog lige en runde endnu engang;  
Smuttede så væk under fuglenes aftensang.





# Præstetanker

Efterår – Nu står der skum fra bølgetop

Efteråret er for alvor over os, man mærker tydeligt, at nu går det mod mørke og kulde. Heldigvis er efteråret også dage med gyldent lys, med masser af farver fra kulørte blade, bær og frugter. Alligevel er der nok mange, der tænker, hvor blev sommeren af – ja, var der overhovedet nogen sommer i år? Mange mennesker rammes af mismod og vemod, når lyset forsvinder i takt med træernes blade og kastanjernes fald.

Efteråret er også for mange eftertankens tid. Det kan være tid til tungsind – men også til det modsatte – tid til håb. Tid til status og tid til visioner.

Ja, livet er fuldt af fejltrin og fejltagelse – uopfyldte muligheder og forspildte chancer. Sådan er et menneskeliv. Og det menneskeliv skal vi turde stå ved, turde blive ved med at leve.

Ja, du har misbrugte dage bag dig. Men du har også en fremtid. Noget er for sent, men det er ikke forbi. Du kan ikke leve dit liv om – gøre gjort ugjort – men du kan stadig vende dig mod de andre, som Gud satte ved din side. Dit liv er en gave – givet som til-givelse – gå ud og rut med det!

Jesus gik ud af graven og rakte troen og håbet og kærligheden midt ind i fejlbarlige menneskers liv. Med besked om, at den ejendom skulle de rutte med – være uhørt ødsle med – ja, dele ud af uden skelen til om modtageren havde fortjent det eller ej. Og det er et livsmod, en livskraft og et spirende håb, som man kan læne sig op ad i efterårets og vinterens rusk og kulde. Det findes nok ikke beskrevet meget bedre end med Lars Busk Sørensen ord fra hans salme: "Nu står der skum fra bølgetop".

Nu står der skum fra bølgetop,  
og blæsten river ned og op,  
hvad Gud en sommer skabte.  
Nu kan alene kærlighed  
forhindre, at vi synker ned  
i bitterhed – fortabte

Gud, lær os før din vinters gru  
som æblerne, der falder nu,  
at slippe alt vort eget.  
Din Søn var her og viste os,  
at døden intet finder hos  
den, som har elsket meget.

Nu haster skyerne forbi,  
og modne æbler falder i  
oktobermørke haver.  
Gud lukker årets gyldne ring,  
og sindet samler sig omkring  
de lyse nætters gaver.

Her mellem modenhed og død  
velsign os med den sidste glød  
af jordens lyse sommer,  
og bryd så sindets frøskal ned,  
så alt i os er kærlighed  
den nat, da kulden kommer.