

BEBOERBLADET MARIEHØNEN



www.billedkort.dk

Februar 2009

Sidste nyt:

Flot tilsynsrapport fra
Embedslægen, se side 10

Kom til søndagsmatiné og hør
"Toner fra Himlen" den 15.
februar 2009 kl. 14.00 i Café
Palermo. se side 5

DORTHE *Marie* HJEMMET

Rødovrevej 325 · 2610 Rødovre · tlf. forstander: 3670 5300 · e-mail: fhj@mariehjem.dk

Kære læser!



Kære læser!

Nu rinder solen op af østerlide.
-Forgylder klippens top
og bjergets side.
Vær glad, min sjæl og lad din stemme klinge!
Stig op fra jordens bo;
du dig med tak og tro
til Himlen svinge.
Kingo

Her – i skrivende stund- er dagen taget til med en time og tyve minutter.

Nu rinder solen op af østerlide. Når dette læses, har vi Kyndelmisse. –Den 2. februar, som de gamle mente var "vinterens hjerte". *Kjormis Knud* som jyderne kaldte det. Nogen rigtig vinter kan vi ikke rigtig hævde, det er blevet indtil videre...men vi kan se på kalenderen, at vi nu passerer vinteren midte. –Det går mod lysere tider, selvom det kan være svært at overbevise sig selv om, når skyer og mørke hænger lavt...

Men ellers er det en lys tid!

Vi har fx skullet lære, at politiet sandelig ikke siger *perker*. Det er da *perle*! Ja, men er det ikke mageløst, som hørelsen bliver dårlig med årene ☺☺☺....

Vi har blændet op for en ny omgang x-factor, hvor jeg mener at have forstået, at det drejer sig om at komme i rampelyset og få sit kvarters berømmelse. Så er det sådan set underordnet, om man kan noget...☺☺☺

Vi har oplevet den gigantiske folkefest omkring indsættelse af en ny præsident *overthere*. Man må lade amerikanerne, at de kan det dér med at markere begivenheder!! Det kunne vi nok lære lidt af...☺☺☺

Vi får vand i bassinet i haven. Vi får fisk i akvariet på 1. sal. Vi får nyt asfalt. Vi fik flagstang. Vi har morgensang om tirsdagen....Jo, jo! Vi er på vej mod de lyse tider...☺☺☺



Der har netop været afholdt kommunalt tilsyn, sådan som loven foreskriver det skal ske to gange om året. Rapporten derfra er på vej til vores hjemmeside og til "Tilbudsportalen". Årets to indsatsområder i Rødovre vil være focus på kost og mad-situationen samt på genoptræning og vedligeholdelsestræning. Begge focus-områder "ligger godt" for huset her. Vi vil meget gerne ...og naturligvis i en dialog med de mennesker, som bor her!!...udvikle både tilbuddet om maden og valgmulighederne for yderligere indflydelse på menu-kortet, ligesom vi gerne vil skabe daglige træningsmuligheder for de, som kan og vil det. Vi har iværksat et arbejde for at kunne beslutte, hvilke værktøjer/redskaber, vi skal anskaffe os til det nye hus for at kunne tilbyde så alsidige træningsmuligheder som muligt. –Det vil man se iværksat her hen over foråret.



Og ellers? – Joh! I dette kalenderår er det 40 år siden at en ældre dame med masser af energi og på foranledning af Københavns Kommune fandt et falleret hotel her på adressen, købte det og omdannede det til plejehjem. Hendes navn var Else Marie Rørdam Holm. – Hun grundlagde Mariehjemmene. I efteråret var der 50-års jubilæum for *Fonden Mariehjemmene*.

Det er klart, at bestyrelsen vil markere Dorthe Mariehjemmets 40-års jubilæum.

I 2009 er det desuden 10 år siden, at vi forlod samarbejdet med København og indgik driftsoverenskomst med Rødovre. At det falder sammen med, at vi her i foråret skal have driftsoverenskomsten erstattet med et ny samarbejdsgrundlag -en kontrakt- med Rødovre er så sandelig også nok en markering værd.

Lægger vi det ved siden af det forhold, at det til maj er fire år siden, vi indledte denne kæmpestore renovering, der skal berede huset til at kunne være gode rammer om beboernes dagligdag de næste mange år, ja' så er det rigeligt at markere her i året. Det vil man komme til at høre mere om i årets løb... Meget vand er løbet i stranden, siden Rørdam Holm startede herude. -Ja, blot siden vi flyttede aftalegrundlag fra København til Rødovre er der sket meget i ældresektoren. Hvad er det mest skelsættende? –Afhænger nok af øjnene, der ser??!!

Men i denne skribents optik er den glidende bevægelse mod større grad af ligeværdighed, bevægelsen mod større respekt for det enkelte individ, bevægelsen bort fra institutionalisering og bort fra at træffe beslutninger på ældre medborgeres vegne det mest betydningsfulde. –At vi er inde på den –nu næsten *selvfølgelige*!!- kurs, at blot fordi man bliver ældre og måske svag på visse områder, betyder det da heldigvis ikke, at vi andre skal bestemme over enkeltindividet. Og Gud ske tak og lov for det!!

Rigtig god læselyst og alle varme hilsner
Flemming Høj Jermiin

Nyheder fra gruppe A



I gruppe A har januar været en stille måned, hvor vi mest har hygget inden døre. Da vi ikke længere må mødes for at ryge, må vi jo forsøge at mødes om andre ting.



Vi har bl.a. spillet ludo, bowling på Torvet, gået tur, lyttet til musik, set film og talt en del om gamle dage.

Den ene dag tog vi i tankerne en tur til Nørregade for at besøge "Dalle Valle", stedet hvor man kunne købe alt lige fra isenkram, små dippedutter til kjoler i fruestørrelse.

Kari fortalte om, hvor dårlig hun altid blev, når hun havde været i Dahls Varehus, for det sidste de skulle efter en lang indkøbsdag, var at besøge restauranten, hvor hun fik pølser og is. Måske lidt for meget for en lille barnemave. Flere kunne huske, at man havde et godt udsyn over byens tårne netop fra restauranten, på taget af Dahls Varehus. Det var en sjov oplevelse sådan at besøge det gamle varehus i tankerne. Vi havde alle vores minder derfra, vi blev vist nok lidt vemodige.



I løbet af februar vil vi forsøge at starte en lille strikkeklub, så vi kan få lavet nogle lapper til et slumretæppe. Men mere om det senere.

Hilsen fra
Gruppe A

Et lille bidrag fra Nytårsaften fra nattevagt Marianne!

Kl. 23.45 var der samlet 9 beboer fra gruppe A+B+C, vi så 90 år's fødselsdagen i TV og kl. 24. skålede vi i champagne og fik kransekager til.

Bagefter hørte vi "VÆR VELKOMMEN HERRENS ÅR". Da kl. var 1 var alle beboerne gået i seng.

Hilsen Marianne, nattevagt



05. december	Vi har stegt flæskesteg til aftensmad, lagkage og ostebord til kaffen og øl og snaps til maden
06. december	Vi har hygget med øl og snaps til maden, konfekt til kaffen, set "Styrmand Karlsen"
09. december	Grace, Gerda og Lilli var på "lystur" var hjemmet kl. 20
20. december	Øl og snaps til maden og hjemmebag til aftenkaffen
26. december	Øl og snaps til maden, ostebord og portvin til kaffen
31. december	En dejlig Nytårsaften hvor gruppe A1 og A2 var samlet på tovet til spisning, kl. 22 samledes vi alle i A1 til champagne, kransekage og andet godt. Vi havde besøg af Tove Jensen og Ingeborg Hansen fra C2.
01. januar	Hygget med øl til maden, portvin til kaffen, set Huset på Christianshavn
03. januar	Hygget med øl og snaps til maden, portvin til kaffen, ostebord og chips, set dans i TV
06. januar	Vi har lavet Ris a' la mande og fået 1 glas portvin til kaffen
16. januar	Vi har set "Klinkevalsen"
17. januar	Ostebord og portvin til kaffen, øl og snaps til maden, set "Pigen og Drømmeslottet"

Mange kærlige hilsener fra **gruppe A**

Nyheder fra gruppe B



Januar er lang og grå; men her i gruppe B vender vi det om til at: så er der mere tid til indendørs aktiviteter.

Der bages stadig et par gange om ugen. Vi har spillet banko, det kunne de fleste lide. Der bliver også tid til små ture i den friske luft, men ikke lange ture, da det er for koldt.

Beboerne har også været en tur i Rødovre Centret.

Vi er gået over til andet kardex system, og derfor vil I som pårørende opleve, at de gamle samarbejdsbøger ikke er i boligen mere. Det er p.g.a. regler om, at der ikke må ligge personlige oplysninger fremme. Kontoret har i stedet bestilt nogle kladdehæfter som kan bruges til små beskeder.



Et lille suk. De pårørende, der har fravalgt toiletpakken, bedes sørge for, at der er de ting i boligen, som behøves. Jeg ved ikke om det har været sådan før i tiden at kontaktpersonen skrev, når der manglede noget. Derfor lager tak!!

Vi har fået en ekstra hånd, idet en "ny pige", Maria, er startet. Hun kommer to gange om ugen fra kl. 9 - 13. Maria er her for at se, om ældrepleje er, hvad hun vil uddanne sig i. Velkommen til Maria.

Aftenvagten er ikke kontaktperson mere. Derfor kan det ske, at beboerne har fået ny kontaktperson. Der vil blive skrevet til pårørende, så de ved hvem, der er kontaktperson for deres familie. Som noget nyt er min telefon (Annette) altid åben i dagtimerne fra kl. 7 - 15. Hvis jeg (Annette) ikke er til stede, vil den blive taget af en anden.



Døren ved Fortvej 19 bliver låst kl. 15, da vi har haft nogle uheldige episoder med nogle unge mennesker. Men ring bare på, så bliver der åbnet.

Som de fleste nok har bemærket, er der kommet udbringningsgebyr på medicinen. Personale er opmærksom på dette og bestiller både håndkøbsmedicin og receptpligtig medicin på samme tid, så vi på den måde sparer på gebyret.

Hilsener fra gruppe B

Nyheder fra gruppe C



Så har vi taget hul på et nyt år, 2009. vejret er gråt i gråt, som vi kender så godt.

Beboermøde 20. januar 2009.

Til stede: Ingeborg Hansen, Svend Hansen, Inger Berg, Annelise Birch, Tove Jensen, Åse Anskær, Inge Nørbak, Ellen Jensen og Edel Thomsen.

Personale: Vibeke, Louise, Anne Grethe, Fardowsa og Rie.

Referat fra sidste møde godkendt.

Busturen på mandag den 26. januar går til Dyrehaven. Den 29/1-09 var der fremvisning af sko på Torvet, 2. sal.

Vi har vedtaget nye regler ved bankospil. 1 hel plade fuld giver gevinst. Man kan kun vinde én gang pr. spil, men skulle man være så heldig at have banko 2 gange, gives en trøstepremie.

Vi skal i gang med at dyrke motion i gruppen. Vi vil meget gerne have en el-motions-cykel, så alle kan være med. Vi har tænkt os at holde en ugentlig gymnastikdag, hvor vær især kan gøre hvad de kan.

Ønske menu: Gule ærter med flæsk
Stegt flæsk med persillesovs
Æggekage med flæsk
Dessert: Ananasfromage m/flødeskum
Bagt æblekage m/flødeskum.



Vi tænder et lys for og Ella Anni Møller og ærer hendes minde.

Varme hilsener fra gruppe C



HUSETS VENNER

STØTTEFORENING FOR DORTHE *Alma*-HJEMMET
GIROKONTO: 291-9176 RØDOVREVEJ 325
2610 RØDOVRE

Invitation til ordinær
Generalforsamling
for Husets Venners medlemmer
onsdag d.18. marts 2009
kl. 10,30

HUSETS VENNER

STØTTEFORENING FOR DORTHE *Alma*-HJEMMET
GIROKONTO: 291-9176 RØDOVREVEJ 325
2610 RØDOVRE

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af revideret regnskab for 2008
4. Fremlæggelse af budget for indeværende år, herunder fastsættelse af kontingent, forslag: kontingentet stiger til 175kr. fra 1.1.2010
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
6. Valg af revisor og revisorsuppleant
7. Indkomne forslag
8. Formanden foreslår ændring i vedtægterne § 4 til inden udgangen af marts.
9. Eventuelt.

Forslag skal være bestyrelsen i hænde senest d. 1. marts
Forslag kan lægges i foreningens kasse på administrationskontoret.

Eller sendes til formanden

Kirsten Kegel
Mågevej 10
2400 Kbh. NV

Foreningen servere kaffe og wienerbrød
(formand Kirsten Kegel)

SØNDAGSMATINÉ 15. FEBRUAR 2009 KL. 14.00 I Café Palermo

I SAMARBEJDE MELLEM **HUSETS VENNER** og Café Palermo arrangeres Toner fra himlen med dejlig musik fra dengang "farfar var ung, ja farfar var ung"

Entré		kr. 40,-
Matiné-tilbud	Billet og kaffe og kage	kr. 75,-
	Billet og 1 glas vin	kr. 55,-
	Billet og 1 sandwich og 1 øl	kr. 80,-
Medlemmer af Husets Venner får kr. 40,- i rabat på de nævnte priser.		



Toner fra himlen er et varmt og livsbekræftende viseprogram, vævet sammen af tanker om livet, som vi kender det på godt og ondt - og en vifte af de bedste gamle danske sange og revyer af/ med :

KAI NORMANN ANDERSEN, PH, LIVA WEEL, GRETHE & JØRGEN INGMANN, JOHN MOGENSEN, OTTO BRANDENBURG, LULU ZIEGLER

Lotte Arnsbjerg inviterer til en uforglemmelig stund med klaver-akkompagnement, der fortryller publikum med højt humør og ægte hjerterum.

Programmet henvender sig navnlig til det modne publikum, og er en blanding af foredrag, humor og musik. Sangene fortolkes med varme og personlighed, som i sjælden grad lever op til den sjæl og dybde de er skrevet med.



Nyheder fra gruppe D

Kære personale ved Dorthe Mariehjemmet.

Jeg vil gerne sige tak for de smukke blomster, I sendte til min mors begravelse fredag den 16. januar. Jeg vil ligeledes takke for den utrolige professionelle hjælp min mor fik i december, efter hun kom hjem fra Herlev Sygehus og frem til sin død i begyndelsen af januar.

I har også været utrolig støttende, hjælpsomme og forstående overfor mig i den meget svære tid, jeg gennemlevede.

Mange hilsener fra Marianne (en datter)

Så kom det nye år til os, 2009. Heidi er kommet tilbage i gruppen, hvilket vi er meget glade for. Vi siger velkommen tilbage.



Januar måned har budt på en masse hygge her i gruppen.

Der er blevet spillet banko et par gange, hvilket beboerne og personalet synes er ekstra hyggeligt. Udover det er der blevet bagt en masse dejlige kager, bl.a. kanelsnegle. Dette har Heidi stået for. Det luner godt i vores maver.



Vejret er/har ikke været at det bedste, men der har dog været gået ture op til flere gange. Det er jo alligevel dejligt med lidt frisk vind i håret.

Vi skulle have været en tur til Bilka, men desværre var bussen gået i stykker, så vi måtte udskyde turen til en anden god gang. Så det vil vi glæde os til.

Beboerne synes det er så hyggeligt og festligt med Den Lille Café, så det glæder vi os til hver gang.

Den 30. januar stopper vores elev (Anja Johansen) her i gruppen. Anja har besluttet at lave brunch den dag, sammen med beboerne. Anja har været glad for at være her i gruppen og ønsker beboere og personale alt lykke i fremtiden. Vi ønsker også Anja held og lykke.



Beboermøde den 25. januar 2009

Til stede:	Rosa Andersen, Åse Thomsen, Poul Erik Lieck, Preben Jensen, Grethe Wieschlok, Svend Hauberg, Grethe Rasmussen, Lis Kristensen, Jens Peder Hansen, Razan, Hanne.
Madønsker	Bedre salat, ribbensteg med brune kartofler og agurkesalat, flødekartofler eller kartofler på alle måder, biksemad, koteletter i fad, mere fisk – evt. rødspætter, citron- og appelsinfromage, pandekager med spændende is, krebnetter.
Udflugtsønsker	Tur til Sverige, Zoologisk Have, gåture til bl.a. søen
Klager	Vandhanerne er stadig dumme, og vi vil høres nu!!!, beboernes synes det er hyggeligere med 2 borde i spisestuen i stedet for et langt. Vi ser frem til foråret, så vi kan indtage den nye have.
Aktiviteter	Banko – gerne en gang om ugen, se danske film

Vi havde en god juleaften, og alle er glade for gaverne fra Dorthe Mariehjemmet.

Tak for god ro og orden, selvom vi har drukket øl og snaps og fået godt smørrebrød. 😊 😊 😊

Afdeling D ønsker alle et rigtig godt nytår.



Vi tænder et lys for Gudrun Christensen, Mary Jensen, Grethe Nissen og ærer deres minde.

Hilsen **Gruppe D**

Nyheder fra Gruppe E

Efter en hektisk december er vi her i gruppe E kommet rigtig godt inde i 2009.

Vi ser frem til mange hyggelige stunder med forskellige aktiviteter så som ture, spil, Den Lille Café m.m.

Men selvfølgelig vil vi også gerne fortsætte med de hyggelige timer i køkkenet, hvor beboere og personale i fællesskab laver mad.

Vi glæder os også til at komme ned i den nye have, når vejret bliver til det.

Så 2009 skal nok blive lige så spændende som 2008.



20. december	Jule Banko m/gløgg og æbleskiver, beboere, pårørende og personale
22. december	Gået tur og handlet
24. december	Juleaften m/beboere, pårørende & personale. Jeanette lavede and m.m.
25. december	Julehygge m/laks + roastbeaf + div. kiks og oste
26. december	Hygge m/røget ål, mørbradbøf m/løg og frugtsalat
27. december	Set film, drukket kaffe med friske frugter til
28. december	Set 1. og 2. del af Matador
30. december	Set film
31. december	Nytårsfest
01. januar	Set nytårskoncert i fjernsynet
02. januar	Velkommen til Gitte som er startet her i gruppe E
08. januar	Bagt boller og drukket varm chokolade
09. januar	Set film fra Rødovre
10. januar	Set håndbold og spist popcorn. Hygget med øl og snaps til aftensmaden
11. januar	Fejret Inge Marie Ståhle's fødselsdag
14. januar	Fejret Grethe Marie Petersen's fødselsdag
15. januar	Hyggetur til Rødovre Centret
17. januar	Bagt boller og set Dirch Passer film
18. januar	Spillet banko og spist pandekager med is



Nyheder fra gruppe F

Som lovet i forrige nummer af Mariehønen, kommer her Rita Bæk's sang til Ayse ved hendes 5 års jubilæum.

Mel.: I en kælder sort som kul.....



Danmarks rige var i nød,
sagnet os fortæller.
Hænders hjælp vi mangled' her,
just – det derom gælder.
Budskab ud man sendte da:
"Hvem mon os dog hjælpe ka'?"
Sydfra kom der vilje.
Tak til din "famil'je"

Lille pige – 8 år
kom i dansk en skole.
Det har sikkert været svært
med en "Ole Bole".
Ayse dog en vilje har,
og med hånd så fast hun ta'r.
Dansk – det må man kunne
bare nogenlunde.

Nu er Ayse voksen ble't,
fyre år er nået,
mangt og meget der er sket,
just – som tid er gået.
Danskenes toneklang er lært,
vi forstår, hvis det var svært.
Hun blev "dansk" en pige,
flot – det må vi sige.

Ayse gerne "lokke vil"
gamle til at skrive.
"Mange minder I må ha',
der til bog kan blive."
Vist kun én hopped' på,
Ayse mente, det ku' gå,
hun ku' hjælp os yde.
det ret godt ku' lyde.

Mange minder myldrer frem,
når man først begynder,
dog på tryk det skulle stå,
det vist ingen ynder.
En computer værktøj var,
rædsomt svært det været har,
retskrivning jeg kunne
"PUTER" ingenlunde.

Ayse ret ihærdig var
"PUTEREN" hun kender.
Mange fejl jeg lavede,
hun til godt det vender.
Hendes vilje er så stærk,
sand'lig – det er Ayses værk.
"Livets bog" fik ende,
det må jeg erkende.

Ayse er på plejehjem,
dette kan hun lide.
Hun ta'r fat med "fynd og klem",
det skal alle vide.
Hun en masse ting har lært,
hendes job er hende kært.
Gamle kan hun lide,
det er rart at vide.

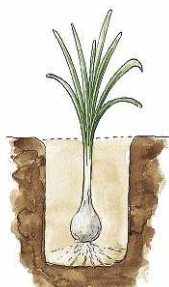
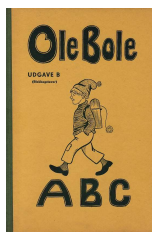
Ayse jubilæum har,
5 år ret "på bagen".
5 år har hun været her,
det er netop sagen.
Ayse har "hit-på-somhed",
det vi sikkert alle ved.
Hun kan li' at "lirke",
vi skal alle virke.

Jeg en "spilledåse" har,
som blev "op"-leveret. (Fra 2. sal)
Ayse tænkte: "Den er fin,
hvad får vi serveret?"
Rita nye briller sku'
have for at spille ku':
Alt sku' nu opøves,
før det ret ku' prøves.

Noget svært at "trækkes" med –
det er "gamle tænder".
Lidt uvillige de bli'r,
det kan ske, det hænder,
da en Ayse træder til,
som så gerne hjælpe vil.
Findelt mad hun giver,
alle glade bliver.

Hjemmet her er også godt
for de meget svage,
kørestol de fragtes i,
ingen her kan klage.
Ænderne ved søens bred
kan vi alle glædes ved.
Hannebilens ture
er forfriskningsture.

Her på hjemmet ret vi har
folk fra mange lande,
som med iver maser på,
dette må vi sande.
Tak til Ayse og til hvem,
der til Danmark finder frem.
Vi kan bruge hænder,
ret vi det erkender.





Menuplan for februar 2009



1. søndag	Stegt nakkefilet m/pebersauce, kartofler og grønt	Is og kys
02. mandag	Hvidkålsrouletter m/brun sauce, kartofler og grønt	Champignonsuppe
03. tirsdag	Kotelet i fad m/kartofler og grønt	Æbleskiver m/syltetøj
04. onsdag	Ugens fisk	Frugt m/skum
05. torsdag	Skinkefars m/paprikasauce, kartofler og grønt	Buddinge m/saftsauce
06. fredag	Biksemad, bearnaisesauce og rødbeder	Sveskegrød m/fløde
07. lørdag	Enebærgryde m/kartofler og grønt	Is og vafler
08. søndag	Rullesteg m/brun sauce, kartofler og grønt	Æblekage m/skum
09. mandag	Høns i karry m/kartofler og grønt	Frugt m/skum
10. tirsdag	Frikadeller m/skysauce, kartofler og grønt	Porresuppe
11. onsdag	Ønskemenu	-
12. torsdag	Brunkål m/bacon, nakkefilet og rugbrød	Pandekager m/syltetøj
13. fredag	Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler og grønt	Hyldebærsuppe m/tvebakker
14. lørdag	Millionbøf m/mos og rødbeder	Stikkelsbærgrød m/fløde
15. søndag	Rødvins kamsteg m/skysauce, kartofler og grønt	Abrikostrifli
16. mandag	Pølser og varm kartoffelsalat	Hybensuppe m/skum
17. tirsdag	Paprikagryde m/kartofler og grønt	Skovbærgrød m/fløde
18. onsdag	Ønskemenu	-
19. torsdag	Revelsben m/ovnkartofler	Frugt m/skum
20. fredag	Ugens fisk	Æbleskiver m/syltetøj
21. lørdag	Kotelet i fad m/kartofler og grønt	Kirsebærgrød m/fløde
22. søndag	Kalvesteg m/flødekartofler og grønt	Chokolademousse m/skum
23. mandag	Stegt kalvelever m/skysauce, kartofler og grønt	Sveskegrød m/fløde
24. tirsdag	Ugens fisk	Tomatsuppe m/kødboller
25. onsdag	Ønskemenu	-
26. torsdag	Forlorenhare m/vildtsauce, kartofler og asier	Buddinge m/safssauce
27. fredag	Irsk stuvning m/rugbrød	Pandekager m/syltetøj
28. lørdag	Gullasch m/mos og rødbeder	Hindbærgrød m/fløde

Afbestilling af mad kan ske med 3 dages varsel
Ved afbestilling af mad refunderes det forudbetalte beløb



VELBEKOMME
RET TIL OVERRASKELSER FORBEHOLDES

Nyheder fra Serviceafdelingen

Selvom man sidder sådan lidt udenfor centrum af huset, kan man jo alligevel godt følge med i, at der er gang i planlægningen af mange forskellige aktiviteter.



Tag nu f.eks. busturene i huset. Her arbejdes med løbende forbedringer! Der er planer om, at hver gruppe fremover skal være ansvarlig for en bustur om ugen, hvor alle beboerne i hele huset kan tilmelde sig. Det kunne f.eks. være ture med fokus på hobby og kultur eller på ture ud i det blå med madpakker. Også ture til svømmehallen og indkøbsture er der planer om! Når de nærmere planer for busturene foreligger, vil de blive annonceret her i bladet.

Så er der også mærkedagene. Her vil der blive planlagt særlige aktiviteter. Fastelavn, påske, pinse, St. bededag, 1. maj og Sct. Hans – det bliver spændende at se, hvad der kan gøre disse dage til noget særligt.

Og for Serviceafdelingens vedkommende arbejdes bl.a. med nyt introduktionsmateriale til kommende beboere.



Det er vort ønske at give beboerne og pårørende en oplevelse af høflig og relevant service, og herunder at kunne tilbyde beboerne en indflytning, hvor beboerne/de pårørende får kendskab til de økonomiske vilkår, der foreligger for at have en bolig i Dorthe Mariehjemmet. Derfor er der fokus på

introduktionsmaterialet. Der er ved at blive lagt en sidste hånd på en ny velkomstfolder og et nyt orienteringsmateriale er netop afprøvet for borgere, der er indflyttet 1. februar.



Køkkenet har netop haft besøg af Levnedsmiddelkontrollen – og har igen fået en elite-smiley! De ka' bare det der!!!



Kan man få elitesmiley andre steder end hos vort dygtige køkkenteam??

JAI!

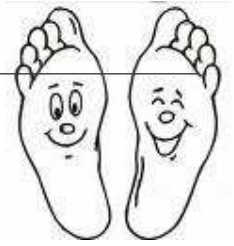
Plejeteamenes *dygtige* arbejde med dokumentation og Embedslægens anbefalinger ved forrige uanmeldte tilsyn har medført, at et nyt uanmeldt tilsyn – afholdt den 28. januar

2009 – som resultat har medført, at Dorthe *Marie* hjemmet *ikke* skal have Embedslægetilsyn næste år.



Vi har bragt os i eliten – også i forhold til vore forpligtelser overfor Embedslægeinstitutionen.
GODT GÅET!!

Kort og godt



Fodplejen:

Anne Wahl er her torsdag og fredag: Anne kan træffes på tlf. 44 92 36 01 og mobil nr. 28 89 89 05. Fodplejen har til huse på 1. sal.

Obs! pr. 1/3-09 stiger fodplejebehandlingen til kr. 290,00.



Tandlægen:

Man vælger selv, om man vil have besøg af kommunens tandlæge eller af en privat praktiserende tandlæge eller klinisk tandtekniker. Hvis man tilmelder sig omsorgstandplejen kan man få ordnet tænder i Omsorgstandplejens klinik på 2. sal. Klinikken har åben hver tirsdag fra kl. ca. 8.30 – 12.00.

Venlig hilsen Benedikte og Jette

Frisør:

Anne Lise Hansen er her mandag fra kl. 9.00 - 15.00. Anne Lise kan træffes på mobil nr. 31 37 61 66.

Frisør har salon på 3. sal.



Kirkelige handlinger:

10. februar, kl. 14, samvær med sognepræst Lotte Uglebjerg Høck

Samvær med præsten foregår på torvet i gruppe A. Grupperne skiftes til at stå for arrangementet.

Gruppe B.



24. februar, kl. 11, gudstjeneste ved sognepræst Lotte Uglebjerg Høck, i kirkesalen på 3. sal

Ny pensionisthåndbog

Allen pensionister i kommunen har netop modtaget **pensionisthåndbog 2009**. Gennemlæs den. Der kan meget vel være nyttige oplysninger også til dig!

Se f.eks. side 118, hvor det beskrives, hvordan man har mulighed for at søge økonomisk støtte til varmeudgifter over kr. 4.100 om året.

Vi vender tilbage, når varmeregnskab er udarbejdet.

Vi ønsker til lykke med fødselsdage i februar:



03. februar	Margrethe Enemark, 5F	84 år
04. februar	Bjarne Askvold, 4A	89 år
04. februar	Kaj Petersen, 8B	80 år
08. februar	Randbæk Andersen, 4B	78 år
10. februar	Paula Byrsting, 10B	86 år
15. februar	Lilli Aschenbrenner, 15E	91 år
17. februar	Esther Martha Jensen, 2A	87 år
20. februar	Ruth Olson, 11A	83 år
22. februar	Anna Margrethe Christensen, 13A	88 år
28. februar	Tea Albertine Hansen, 16A	85 år



Den lille Café

Onsdags arrangementet i Den Lille Café foregår på 3. sal. I januar måned er det gruppe B, der står for arrangementerne hver onsdag i måneden. Velkommen.



Husk! Kortspilledagen i gruppe C er fredag kl. 10.00. Alle er velkomne!



Præstetanker

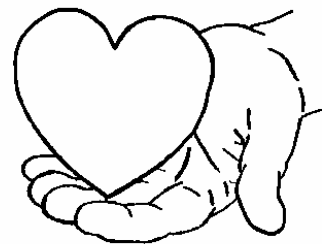
Kyndelmisse

2. februar er det kyndelmisse. Kyndelmisse er fra gammel tid en både folkelig og kirkelig fest. Ordet kyndelmisse betyder lysmesse, og i den tidligste kristne kirke fejrede man på denne dag Marias renselse efter barslen - og fremvisningen af Jesus i templet 40 dage efter hans fødsel.

Kyndelmisse var også en vigtig mærkedag i bondens kalender. Det var vinterens midtpunkt, en usikker tid, hvor vejret var afgørende for familiens ve og vel i den sidste del af vinteren. Lyset er et stærkt billede på alt hvad der er godt og giver håb om liv og glæde. Jesus har sagt, at han er verdens lys, og at også vi skal være lys for hinanden. Så i kirken fejrer man kyndelmisse ved at tænde lys – og ved at bede sammen om det, som ligger enhver på sinde midt i den mørke tid, hvor lyset dog er ved at vende tilbage.

Det er midvinter og mørkt – men midt i mørket er der et lys, som leder os gennem det, der er tungt. I Gamle Testamente fortælles, hvordan Gud var med sit folk på dets vandring gennem ørkenen til det forjættede land: "Herren gik foran dem, om dagen i en skysøjle for at føre dem på vejen, og om natten i en ildsøjle for at lyse for dem, så de kunne gå både dag og nat. Skysøjlen fjernede sig ikke fra folket om dagen, og ildsøjlen ikke om natten."

Gud er med os. Hans lys viser os vej mørket, og han fylder os med det, vi mangler; giver os mod og håb og tro og kærlighed, når vi beder ham om det. Når vi føler os utilstrækkelige, eller ikke ved hvad vi skal gøre.



Lyset har altid været en livsbetingelse for mennesket. Som en tryghed, når ondt truede; som et tegn på Guds nærvær:

"I begyndelsen skabte Gud himlen og jorden. Jorden var dengang tomhed og øde, der var mørke over urdybet, og Guds ånd svævede over vandene. Gud sagde: »Der skal være lys!« Og der blev lys. Gud så, at lyset var godt, og Gud skilte lyset fra mørket. Gud kaldte lyset dag, og mørket kaldte han nat. Så blev det aften, og det blev morgen, første dag."

Vi skylder ikke os selv livet. Vi skylder Gud al tak for livet. Han holder os i live, han er vores lys. Han er vores ophav. Han omgiver os, så nært og tæt, som lyset der rammer vores hud. Lyset er et af Guds navne.

Digteren Poul Borum skriver:

"Jeg begynder at se lyset som meningen med det meningsløse liv.
Jeg begynder at se lyset som den eneste og egentligste årsagsforklaring
- det første jeg ser, er lyset, og det sidste jeg skal se, vil være lyset."

Niels Jørgen Østergaard, sognepræst