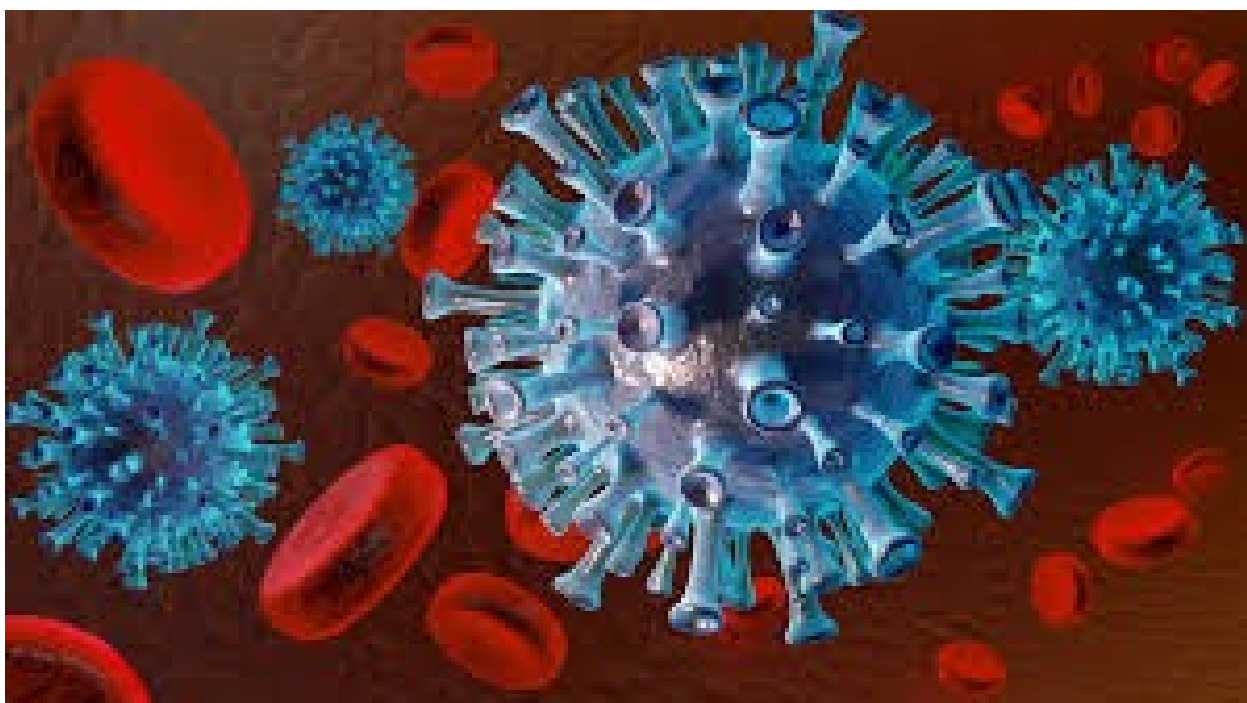


Til Dorthe **Marie**hjemmets pårørende og gæster



Tag venligst et eksemplar

Vejledning i forbindelse med

besøg på

Dorthe **Mariehjemmet**

gældende fra 2. juli 2020

Kære pårørende

Besøgsrestriktionerne på plejehjemmene er nu lempet. Det betyder, at der bliver åbnet op for både ude- og indendørs besøg. Dette skal ske ved at følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger for at forebygge smitterisiko for vores ældre og sårbare beboere.

Det er vigtigt – stadigvæk – at følge de 5 generelle råd:

- 1) Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- 2) Host eller nys i dit ærme
- 3) Undgå håndtryk, kindkys og kram – og begræns den fysiske kontakt
- 4) Vær opmærksom på at undgå fælles kontaktpunkter
- 5) Hold afstand til vores sårbare beboere, som udgangspunkt 2 meters afstand under håndhævelse af **forsigtighedsprincippet**.

Det er ledelsens ansvar at sikre, at rammerne for besøg organiseres og gennemføres på en kontrolleret og forsvarlig måde, ved at følge de relevante sundhedsfaglige anbefalinger, så smitterisiko forebygges og reduceres for både beboere og patienter, besøgende og personale.

Planlægning af besøg

Ved alle besøg gælder følgende:

- Besøgende skal være uden symptomer på luftvejssygdom, herunder hoste og forkølelse eller andre symptomer, der kan give mistanke om COVID-19, i 48 timer før besøget.
- Besøget skal kunne gennemføres med 2 meters afstand ud fra et forsigtighedsprincip mellem de besøgende og beboeren.
- Dorthe Mariehjemmet forventer, at de besøgende kender og overholder regler vedr. smitteforebyggelse, herunder hygiejneregler.

Gennemførelse af besøg

Ved alle besøg gælder følgende:

Håndhygiejne

- Besøgende skal vaske hænder med vand og flydende sæbe eller afspritte hænderne ved ankomst og efter besøget. Der er opsat spritdispensere ved alle indgange og på boligerne.
- Besøgende skal respektere regler om god hoste- og nyseetikette.
- Hvis det ikke er muligt at undgå fysisk kontakt, bør den besøgende og beboeren vaske/afspritte hænder umiddelbart efter kontakten.

Særligt for besøg indenfor

- Besøg indenfor tilbydes i beboerens bolig og det indskærpes, at alle bør holde passende afstand til andre beboere på vej til boligen.
- Der anbefales stadig besøg af få pårørende samtidig. Ved større antal af besøgende anbefales det at afholde besøget udendørs i plejehjemmets have.
- Ingen besøg bør foregå på indendørs fællesarealer.
- Der vil være adgang til Dorthe Mariehjemmet via hovedindgangen, Fortvej 19. Alle andre indgangsdøre vil være aflåst.
- Når besøget er slut, forlader den/de besøgende straks stedet så vidt mulig uden at berøre kontaktpunkter. Der skal udføres håndhygiejne før beboerens bolig forlades. Der forefindes håndsprit på boligen. Der er ligeledes håndsprit ved udgangsdørene.
- Luft ud i beboerens bolig under/eller efter besøget.

Afstand

- Der holdes 2 meters afstand mellem beboer og besøgende under besøget ud fra et forsigtighedsprincip.
- Fysisk kontakt som håndtryk og kram skal så vidt muligt undgås.
- Hvis det ikke er muligt at undgå fysisk kontakt og holde afstand, fx fordi beboeren eller patienten har svært ved at forstå anbefalingerne, anbefales det, at den fysiske kontakt er kortvarig, og at man vasker/-sprinter hænder umiddelbart efter kontakten.

Kontaktpunkter

- Besøgende skal så vidt muligt undgå at røre ved genstande i beboerens bolig.
- Hvis besøgende og en beboer indtager mad og/eller drikke sammen, er det vigtigt at undgå fælles kontaktpunkter, fx ved at samme person skænker og serverer eller ved, som nævnt ovenfor, at bruge egne genstande.

Rengøring

- Områder, hvor besøgende har opholdt sig og færdes, rengøres med almindelige rengøringsmidler. Kontaktpunkter rengøres om muligt efter hvert besøg. Vi vil bede om, at pårørende hjælper til med denne opgave, og kontakter personalet, så vi sammen løser denne opgave.

Værnemidler

- Der vil efter Sundhedsstyrelsens anbefalinger være mundbind til rådighed for de besøgende og gæster ved indgangen på Fortvej 19.

På tur i det fri

Det er muligt at tage sine nærmeste med på tur i det fri. Vi anbefaler stadig afstand (gerne 2 m som anbefalet ved forsigtighedsprincippet) og god håndhygiejne undervejs. Når beboeren kommer tilbage til Dorthe Marie-hjemmet, vurderer vi fagligt, om der er behov for skift af tøj eller andre forholdsregler for at undgå smitterisiko.

Samarbejdet

Vi ser frem til samarbejdet med pårørende, så vi sammen kan hjælpes med at gøre lempelsen i besøgsrestriktioner til glæde for både vores beboere og pårørende. Vi henviser til, at det er ledelsens ansvar at sikre, at de sundhedsfaglige anbefalinger overholdes, så smitte forebygges og reduceres for alle.

På gensyn.

Venlig hilsen

Ulla Thanning og Anne Munk

Dorthe Mariehjemmet 2. juli 2020

Kilde:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteforebyggelse-ved-besog-paa-plejehjem-sygehuse>

Under besøget

Under dit besøg, skal du være særligt opmærksom på at overholde de generelle anbefalinger for hygiejne, afstand og fysisk kontakt.

Hygiejne:



- Vask eller afsprit hænder som det første når du ankommer, og igen når du går.

- Vask eller afsprit hænder hyppigt og grundigt, og altid efter du har hostet, nyst eller pudset næse.



- Host og nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde. Bruger du engangslommetørklæde, så læg det i en lukket skraldepose med det samme, og vask eller sprit hænder lige efter.



- Undgå så vidt muligt at røre ved ting under dit besøg. Dette gælder særligt for fælles kontaktflader som f.eks. bordplader og håndtag. Men også ting som f.eks. pyntegenstande.

Afstand:



- Hold for forsigtighedens skyld 2 meters afstand til den person, du besøger.



- Undgå så vidt muligt fysisk kontakt med den du besøger f.eks. kram, håndtryk og kindkys. Hvis det ikke er muligt at undgå fysisk kontakt og holde afstand, er det vigtigt at kontakten er kortvarig, og at du og den du besøger vasker hænder eller bruger håndsprit lige efter.

Hvis din pårørende har svært ved at forstå, at I skal holde afstand f.eks. fordi han eller hun har demens eller anden kognitivsvækkelse, så tal med ledelsen eller medarbejdere på det sted du skal besøge.



dorthe **marie** hjemmet

ET GODT LIV - HELE LIVET